

**Музыкотерапия – это метод, использующий музыку в качестве средства коррекции эмоциональных отклонений, страхов, двигательных и речевых расстройств, отклонений в поведении, при коммуникативных затруднениях, а также для лечения различных заболеваний.**

О положительном воздействии музыкотерапии пишут многие специалисты. В России специальные исследования Л.С.Брусиловского, В.И.Петрушина, В.М.Бехтерева, И.М.Гриневой и многих других выявили положительное влияние музыки на различные системы организма: сердечнососудистую, двигательную. Дыхательную, центральную нервную систему.

Российский врач М.Л.Лазарев, директор детского московского центра восстановительного лечения подтверждает, что под воздействием специально подобранной классической музыки дети (даже которые находятся в утробе матери) развиваются гармонично как в физическом, так и в духовном плане. Он рекомендует слушать спокойные мелодии Моцарта и Вивальди.

Исследования врачей доказали. Что уже на 5-м месяце внутриутробного развития слышит и различает звуки. Он может реагировать на громкость и ритм мелодии.

**Специально подобранная музыка позволяет дозированно «тренировать» эмоциональную сферу ребенка и повышать уровень иммунных процессов в организме, то есть приводит к снижению заболеваемости.**

Музыка способна изменить душевное и физическое состояние человека. Врачуют естественные и искусственные звуки. Всего лишь 8-10 минутное прослушивание фортепианной музыки Моцарта повышает IQ людей в среднем на 8-10 единиц. Прослушивание сонат Моцарта делает продуктивной любую деятельность ребенка, рисует ли малыш, играет в кубики или учится ползать.

**Шарль Камиль Сен – Санс «Карнавал животных»** - 14 музыкальных миниатюр, иллюстрирующих животный мир, развивают воображение ребенка. Творите вместе с ним, изображайте черепах, львов, кенгуру, и, конечно же, всеми любимого лебедя. Ребенок, начиная с двух лет, будет ловить каждое ваше движение, пытаться его повторить. Начните с одной части...потом малыш сам будет просить вас о таких сеансах.

**А. Вивальди «Времена года»** - из-за врожденной деформации грудной клетки композитору было трудно дышать, передвигаться без посторонней помощи, и поэтому всю свою внутреннюю силу, весь свой темперамент Вивальди вложил в музыку. Все его произведения будут полезны малышам. А начать стоит с цикла «Времена года», и лучше с такой спокойной части, как Зима, под звуки которой так и представляются кружащие снежинки, заснеженная деревня, дети катаются на санках с горки...

**Фантазируйте вместе с вашим малышом!**

**Классическая схема  
воздействия определенных произведений на заболевания ребенка.**

<b>Какое нарушение устраняет</b>	<b>Что можно прослушать</b>
Бессонницу устраняют	Сюита «Пер Гюнт» Грига, «Грустный вальс» Сибелиуса, «Грезы» Шумана, Пьесы Чайковского П.И.
Гастрит не любит	«Соната №7» Бетховена
Моделирование настроения(при переутомлении и нервном истощении)	«Утро» Э.Григ, «Полонез» Огинский
При угнетенном меланхолическом настроении	«К радости» Бетховен, «Аве Мария» Шуберт
При выраженной раздражительности, гневности	«Хор пилигимов» Р. Вагнер «Сентиментальный вальс» П.И. Чайковский
При снижении сосредоточенности, внимания  Расслабляющее воздействие	«Времена года» П.И. Чайковский «Лунный свет» К.Дебюсси «Грезы» Дебюсси  «Баркарола» П.Чайковский «Пастораль» Бизе «Сюита до мажор» Лекана «Лебедь» Сен – Санс «Сентиментальный вальс» П.И.Чайковский Романс из кинофильма «Овод» Д.Шостакович «История любви» Лей «Вечер» Д.Леннон «Прелюдии №1, 3» «Хор» И.С.Бах
Тонизирующее действие	«Чардаш» Монти «Кумпарсита» Родригес «Аделита» Пурсело «Шербургские зонтики» Леграна
Эпилепсия не любит	«Соната №448» Моцарта
Уменьшает суставную боль, зрение... нормализует работу мозга	Музыка Вольфганга Амадея Моцарта
Стимулирует интеллектуальную деятельность, поддерживает вдохновение	Музыка Бетховена, Штрауса